Nafarroako Osasun Publikoaren Aldeko Elkartea
Asociación para la Defensa de la Salud Pública de Navarra

LOS PROBLEMAS DE VIVIENDA OCASIONAN PROBLEMAS DE SALUD

La Asociación para la Defensa de la Salud Pública de Navarra-ADSPN/Nafarroako Osasun Publikoaren Aldeko Elkartea-NOPAE apoya la huelga general por la vivienda convocada para el 11 de noviembre. El acceso a un hogar digno y asequible constituye un determinante de la salud física y mental.

Los problemas de acceso a la vivienda no son únicamente una cuestión de mercado, son también un problema de salud pública que afecta al conjunto de la población.

La inseguridad residencial, las malas condiciones de habitabilidad y los procesos de desahucio, son situaciones que tienen un impacto negativo tanto en la salud física (enfermedades respiratorias y cardiovasculares, problemas de sueño etc.) como en la mental.

El hecho de tener que destinar la mitad o más de los ingresos familiares al pago del alquiler o de la hipoteca, unido a la inestabilidad de los contratos y la incertidumbre sobre la continuidad en la vivienda, genera situaciones de estrés prolongado que con frecuencia derivan en ansiedad, depresión y otras dolencias físicas.

Las respuestas institucionales son insuficientes y se hace necesaria una mayor coordinación entre las administraciones para acompañar a las personas que atraviesan situaciones de vulnerabilidad residencial.

Existe un elevado número de viviendas vacías con un reducido tamaño del parque público de vivienda y los recursos residenciales disponibles no están suficientemente protegidos frente a la especulación inmobiliaria.

Garantizar un techo digno y asequible es una medida urgente de salud pública y no puede permitirse que los elevados precios del alquiler obliguen a las personas a recurrir a habitaciones o espacios que no reúnen las condiciones adecuadas para vivir.

Por eso apoyamos las reivindicaciones de esta huelga: la salud también depende de poder acceder a una vivienda asequible, tener unos salarios dignos, unas pensiones acordes y unos servicios públicos de calidad, libres de privatizaciones y con financiación suficiente.

Que toda la ciudadanía pueda acceder en igualdad de condiciones a los sistemas públicos de salud, educación, servicios sociales, pensiones, cuidados, transporte etc.

Pamplona- Iruña, 5 de noviembre de 2026