

Menstruación y Covid

Comentario bibliográfico



La reciente tesis¹ de Miriam Al-Adib, ginecóloga, ha vuelto a poner de manifiesto tres aspectos de la práctica clínica y de la vigilancia de la salud que no suelen recibir la atención que se merecen. Nos referimos a que ni los efectos adversos de la covid ni los de la vacuna están suficientemente identificados; a que los mecanismos de notificaciones adversas no son todo lo exhaustivos que debieran; y a que la salud de la mujer, tanto la vinculada a su biología como a otros procesos, no despiertan atención clínica suficiente (es conocido que no se realiza el mismo esfuerzo terapéutico a hombres que a mujeres en determinadas enfermedades y servicios).

Por un lado, las investigadoras se propusieron analizar la prevalencia y los factores asociados a las alteraciones menstruales en mujeres que menstruaban antes de la infección por SARS-CoV-2. Realizaron un estudio observacional retrospectivo de mujeres adultas en España durante diciembre de 2021, mediante una encuesta telefónica con 17.512 entrevistadas, incluyendo 72 mujeres que padecieron covid y menstruaban antes de la infección. Los datos recopilados incluyeron características generales, antecedentes médicos e información específica sobre la COVID-19.

Tanto después de la enfermedad como después de la vacuna contra la covid, entre el 39 y el 51 % de las mujeres pueden sufrir alteraciones menstruales.

El 38,8 % de las participantes experimentaron alteraciones menstruales tras la covid. Entre ellas, el sangrado vaginal inesperado (20,8 %) fue el evento más frecuente, seguido del manchado (11,1 %). Otros cambios declarados fueron la dura-

ción (menor = 12,5 %) y el flujo (mayor = 30,3 %) del sangrado menstrual en comparación con su experiencia previa. Ser mujer perimenopáusica y tener un diagnóstico previo de menorragia fueron factores asociados a los cambios.

Por otro lado, analizaron las características y los factores que influyen en los cambios menstruales tras la administración de la vacunación contra la covid mediante encuesta telefónica a 14.550 mujeres menstruantes españolas. Entre otros datos, se registraron las características generales del ciclo menstrual, los antecedentes médicos y los eventos adversos posteriores a la vacunación.

Entre el 45,0 % y el 50,9 % de las encuestadas informaron haber experimentado sangrado menstrual, mayormente transitorio, después de ambas dosis de la vacuna contra la covid, incluyendo sangrado intermenstrual diferente (41,6 %-49,0 %), períodos más prolongados (26,5 %-29,5 %) y/o flujo más abundante (28,7 %-31,6 %). El análisis

de regresión logística mostró que algunos de los factores individuales que pueden estar involucrados en este evento inesperado son la edad, el flujo menstrual abundante, el uso de anticoncepción, el número de embarazos previos y los diagnósticos preexistentes de ciertas afecciones, como la endometriosis y sufrir otros efectos adversos de la vacuna.

Las investigadoras concluyen que las mujeres que menstrúan pueden experimentar menstruación alterada después de la vacunación contra la covid. Se sugiere realizar más investigaciones para abordar los factores que influyen, considerando su heterogeneidad según el contexto geográfico de la población. Este tipo de evidencia podría ser fundamental en el contexto de futuros brotes virales, ayudando a los profesionales de la salud a brindar información científicamente actualizada a las pacientes para que tomen decisiones informadas sobre su bienestar y sobre su salud sexual reproductiva, especialmente en sociedades donde la menstruación sigue siendo un tema tabú.



1. Characteristics and health factors influencing menstrual changes after COVID-19 vaccination: A Spanish retrospective observational study in currently menstruating women.

Miriam Al-Adid, Ana B. Rodríguez and Cristina Carrasco.

Women's Health. Volume 21: 1–15.

DOI: 10.1177/17455057251406958.

COVID-19 and menstrual-related disturbances: a Spanish retrospective observational study in formerly menstruating women.

María González, Miriam Al-Adib, Ana B. Rodríguez and Cristina Carrasco.

Front. Glob. Womens Health 5:1393765.

DOI: 10.3389/fgwh.2024.1393765.