



## **TARDES DE YERBABUENA. ADSP SEVILLA**

### **ATENDER A LOS ORÍGENES DE LAS ENFERMEDADES. TRABAJO Y SALUD MENTAL**

**Justificación:** la precariedad laboral es una causa importante de trastornos mentales de acuerdo con el Informe PRESME, el primer estudio global impulsado por el gobierno de un país sobre la precariedad laboral y la salud mental. El concepto precariedad engloba circunstancias que llevan a un malestar vital que constituye un mecanismo de daño que debe ser evitado por justicia y coherencia.

#### **OBJETIVOS**

- Acercarnos al trabajo como determinante de la salud, considerando la precariedad laboral como factor de riesgo para la salud mental y aún más concretamente el acoso laboral.
- Conocer sobre el estado de la precariedad laboral en España, las normativas laborales y las recomendaciones de instituciones y de personas expertas para prevenir los riesgos psicosociales en el ámbito laboral.
- Generar un debate que permita a las personas participantes orientar adecuadamente a quienes sufren estrés laboral y a la ADSP, tomar una posición, recomendar medidas y reivindicarlas ante los poderes públicos para prevenir las enfermedades debidas al estrés y al acoso laboral.

#### **TEMAS DEL PROGRAMA**

- Desempleo, estrés y acoso laboral, datos básicos para dimensionar el problema.
- Normativa vigente en materia de riesgos laborales incidiendo en los riesgos psicosociales. Perspectiva de las organizaciones sindicales y de instituciones nacionales y supranacionales (OMS)
- Las dificultades para la ejecución de las medidas de prevención y protección.

#### **NORMAS PARA LA INSCRIPCIÓN**

- La inscripción es gratuita.
- Está abierto a estudiantes de ciencias de la salud, residentes, profesionales clínicos (rurales-urbanos, de medicina de familia, enfermería, pediatría y otros), profesionales de la farmacia, trabajo social, fisioterapia, psicología, personas que trabajan en la docencia, en la gestión o son ciudadanas o pacientes con interés.
- La inscripción virtual es condición necesaria para la participación presencial.
- Para inscripciones, enviar Email a [yerbabuena@adspsevilla.es](mailto:yerbabuena@adspsevilla.es) Por favor, indicad en el título: **inscripción Yerbabuena "Trabajo y Salud Mental"**, y en el cuerpo del correo:
  - nombre,
  - correo electrónico a usar en esta actividad
  - un breve relato vital (formación, situación actual, compromiso social, idiomas, aficiones, etc). Este currículum vital se compartirá con todos los inscritos y es necesario en todos los casos, aunque se haya participado en seminarios previos.
- Las personas inscritas accederán a los materiales y a un foro donde consultar y debatir el 1 de abril.

**Fechas: desde el 1 de abril al 16 de mayo.**

**Inscripción:** 14 al 30 de marzo.

**Acceso a materiales e inicio del debate virtual:** 1 de abril.

**Cierre del debate:** 13 de mayo.

**Reunión de conclusiones (sólo participantes):** 16 de mayo (Espacio Cívico Las Sirenas)

#### **COORDINACIÓN**

**Agustín Luque Fernández  
Víctor Sarmiento González-Nieto**

## **TARDES DE YERBABUENA. ADSP SEVILLA**

### **1.- ¿Qué son los las tardes de Yerbabuena?.**

- Las **Tardes de Yerbabuena** son un espacio formativo y, sobre todo, deliberativo. Interesan más las preguntas y las alternativas que las soluciones cerradas al estilo Kim Jong-un.
- Su objetivo es revisar aspectos controvertidos del sistema sanitario a la luz de la práctica profesional comprometida con el mismo y de los datos epidemiológicos, económicos, legales, éticos y sociológicas que afectan al sistema.
- Se organizan de manera autogestionada, sin financiación de las industrias ni farmacéuticas, ni tecnológicas, ni logísticas, ni otras. Es un poco más oneroso, pero nos permite mirarnos limpiamente en el espejo.
- Consisten en reuniones presenciales, pero precedidas de un debate preparatorio online. No se admitirán asistentes presenciales que no hayan participado en el debate virtual previo. Tendrán sus conclusiones explícitas.
- Están abiertas a cualquier profesional (o no) de Sevilla, a punto de jubilarse o en formación, de gran estatura o con piernas más cortas, del Este o del Oeste.
- Tienen ámbito y vocación sevillana. Esta antigua tierra, aún en medio de la globalización, es un cosmos rico y diverso desde donde y sobre el cual pensar.
- La decisión de los temas a tratar, la preparación inicial y la participación en el debate es asamblearia, transversal y, si es posible, caótica.
- Cuentan con un comité impulsor inicial (de momento, y por orden alfabético, Daniel Cutiño, Irene Díaz y Francisco Morales) que se encarga de sembrar el esqueje de hierbabuena y de la logística inicial. Este comité habrá que ampliarlo y sustituirlo.
- Se preocupan por lo que dice la buena ciencia, la que responde al conocimiento situado y a la objetividad fuerte, pero también le interesa la creatividad, la fiesta y el humor.
- Las **Tardes de Yerbabuena** están inspiradas en los Seminarios de Innovación en Atención Primaria del equipo CESCA: <http://equipocesca.org/> . También están inspiradas en esta maravillosa hierba tan omnipresente en Andalucía que lo mismo da aroma a un patio cuando se moja levemente que te salva una sopa, que puede criarse en una pequeña maceta, pero en un arriate fresco y húmedo crece de forma salvaje y espontánea.

### **2.- Dinámica y cuestiones claves**

- Se trata básicamente de un debate virtual por correo con un posterior debate presencial.
- Se propone una pedagogía inversa, en que el aprendizaje es básicamente a domicilio, por la participación en el trabajo grupal virtual, y el encuentro es el tiempo cara a cara que permite el logro de consensos.
- El debate presencial es el momento de maduración que justifica el debate virtual previo y posterior.
- Sin el debate virtual por correo-e no puede haber debate presencial, evitando participantes que se incorporan sin haber seguido dicho debate previo. La autoridad moral y científica la da haber participado, seguido y leído el debate virtual.
- Nuestro horizonte es transversal, de búsqueda de la dignidad de pacientes, colegas, ciudadanos en general y por supuesto de quienes participamos.

### **3.- “Bebés/infancia a bordo”**

Los seminarios fomentan la presencia y participación de las minorías, y especialmente de quienes tienen a su cargo a bebés/niños. En las reuniones presenciales son bienvenidos con sus hijos e hijas